



Parrocchia "Buon Pastore"  
Caserta



Sez. "F. Masone"  
Caserta

# Bullismo e Cyberbullismo

## 2<sup>a</sup> GIORNATA MONDIALE



**7 FEBBRAIO 2018 ore 19,00**  
Parrocchia Buon Pastore - Caserta  
Sala Moscati

**UN DECALOGO PER I GENITORI**



# UN DECALOGO

## IL TELEFONINO

- 1** Prima di mettere tra le mani di vostro figlio un telefonino è necessario che venga preparato ad usarlo in modo corretto e consapevole, che venga informato sui vantaggi ma anche sui pericoli che ne possono derivare da un uso inappropriato, fornendogli tutti i consigli e i suggerimenti del caso, senza dimenticare che un aiuto può arrivare anche dal mondo delle App.
- 2** Pretendete che la password del vostro telefonino (vostro per contratto) dato in prestito a vostro figlio (è bene che lo ricordi sempre perché si senta responsabilizzato), non venga modificata senza il vostro consenso e che venga utilizzato solo in alcune fasce orarie. Vietate l'uso del telefonino durante la colazione, il pranzo e la cena.
- 3** Educate vostro figlio, a non rispondere agli sms/chat volgari, offensivi o minacciosi mirati a incutere paura, specialmente se provengono da "bulletti" conosciuti nella cerchia degli amici o dei compagni di scuola e a non deridere o prendere in giro nessuno; a non usare mai linguaggio scurrile o insultante, a non scrivere in un sms/chat qualcosa che si vergognerebbe di dire davanti a voi; insomma educate vostro figlio ad uno uso corretto e consapevole del cellulare.
- 4** Preoccupatevi molto quando vostro figlio passa troppo tempo a ricevere e scrivere sms, specialmente in orari "strani", soprattutto se mostra titubanza prima di mostrarvi il cellulare, se varia i ritmi del sonno o dell'alimentazione, se a scuola ha un calo di rendimento. Preoccupatevi se vostro figlio ignora le vostre telefonate.
- 5** Fate attenzione se vostro figlio modifica improvvisamente l'uso del telefonino, se consuma troppo velocemente il credito, se mostra ansia quando squilla, se si apparta ogni volta che riceve o effettua una chiamata e se rifiuta di mostrarvi il telefonino.

## IL COMPUTER



- 6** Prima che un computer entri nella vostra casa è necessario che voi genitori abbiate una conoscenza informatica almeno pari a quella di vostro figlio per poter rispondere con competenza e sicurezza alle sue domande e per poter attuare tutte le misure di protezione del computer ritenute necessarie.
- 7** Insegnate a vostro figlio l'uso del computer (non deve quindi essere il contrario!), magari affiancandolo ed educandolo fin da piccolo, poi con calma spiegategli i pericoli della Rete, le minacce che arrivano dal Web e come poter navigare sicuro, per evitare siti pericolosi nei quali possono celarsi propositi criminali; fategli capire l'importanza di non rivelare mai a nessuno la sua identità, di non rispondere ad alcuna richiesta di notizie circa la propria casa, la propria famiglia e la scuola che frequenta e di non accettare mai proposte di incontri da parte di persone conosciute in Rete.
- 8** Evitate che il computer sia nella disponibilità di vostro figlio nella sua cameretta (ove vi è più difficile dare una controllatina): il computer, anche se portatile, va invece tenuto a vista; ID e password devono essere sempre di vostra conoscenza!
- 9** Leggete le e-mail con vostro figlio (se è ancora piccolo) controllando ogni allegato al messaggio ma se non conoscete il mittente non aprite l'e-mail, né eventuali allegati: possono contenere un virus in grado di alterare il funzionamento del vostro computer; siate comunque sospettosi anche di allegati ricevuti da persone conosciute perché possono essere spediti da una macchina infettata senza che l'utilizzatore ne sia a conoscenza. Date le stesse indicazioni ai ragazzi più grandi.
- 10** Indagate con discrezione se vostro figlio modifica improvvisamente l'uso del computer, se rimane connesso per un maggiore tempo rispetto al solito, se si rifiuta di mostrarvi lo schermo mentre naviga o è connesso senza dare spiegazioni che vi convincano; potrebbe essere oggetto di insulti o commenti cattivi o poco gentili via internet (ma potrebbe essere anche soggetto attivo); sarà bene stabilire perciò quanto tempo vostro figlio può passare navigando su internet per limitare l'esposizione ai rischi della Rete.